

1ª Actividad Especialidad: Cross
PRONATREN
2025 2026
Actividad: 1ª Jornada Preparación Cto. España Cross por Federaciones
Fecha: domingo, 2 de noviembre de 2025

Hora: 10:00

Lugar: Larrabide

Objetivo: Entrenamiento preparativo campeonato de España (series en la Vuelta del Castillo)

Técnico: Imanol Recalde

Dentro de las jornadas técnicas y de preparación del [programa de rendimiento deportivo PRONATREN](#) a propuesta del entrenador responsable, la FNAF convoca a los siguientes atletas y sus entrenadores personales: Imprescindible tener tramitada la licencia Estándar, Plus o C por la FNAF para la temporada correspondiente en el plazo de confirmación. [Los atletas con licencia escolar deberán tramitar la licencia federada para participar en la actividad.](#)

Convocatoria Provisional

Atleta	Tipo	Licencia	Año Nacimiento	Categoría	Género	Club	Confirma	Entrenador
Asier Casado Urrutia	Estándar	NA-52	2006	Sub-23	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Adrian Servent
Aiert Mendioroz Zaro	Estándar	NA-15859	2006	Sub-23	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Adrian Servent
Mohammed Ghazal Fars	Estándar	NA-305	2006	Sub-23	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Adrian Servent
Carlota Pereira Callejas	Estándar	NA-41	2006	Sub-23	Femenino	Ruizca - Ribera Atletico	Pendiente	Hector Vigara Benito
Niobe Arregui Gonzalez	Estándar	NA-122	2006	Sub-23	Femenino	Hiru-Herri	Pendiente	Adrian Servent
Nahia Pikabea Elia	Estándar	NA-3724963	2006	Sub-23	Femenino	Super Amara BAT	Pendiente	
Lou Hagnier	Estándar	NA-3711113	2006	Sub-23	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Pendiente	Arturo Dominguez
Adrian Martinez Urtasun	Estándar	NA-236	2008	Sub-20	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Adrian Servent
Hugo Fernandez Carnicero	Estándar	NA-319	2008	Sub-20	Masculino	Ruizca - Ribera Atletico	Pendiente	Adrian Servent
Ander Ciriza Gadañon	Estándar	NA-15632	2007	Sub-20	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Pendiente	Arturo Dominguez
Aitana Millez Ororbia	Estándar	NA-616174	2008	Sub-20	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Pendiente	Arturo Dominguez
Atia Arregui Gonzalez	Escolar	EN0888	2008	Sub-20	Femenino	Hiru-Herri AT	Pendiente	Adrian Servent
Ariadne Esparza Alberdi	Estándar	NA-238	2008	Sub-20	Femenino	Atletico Iranzu	Pendiente	Marcos Yaniz Pejenaute
Mikel Senias Paternain	Estándar	NA-559	2010	Sub-18	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Aitor Beorlegi Goñi
Bilal Fayze Mouayededdin	Estándar	NA-3762451	2010	Sub-18	Masculino	Atletismo Lodosa	Pendiente	
Asier Alvarez Latorre	Estándar	NA-311	2009	Sub-18	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Aitor Beorlegi Goñi
Aimar Restituto Irisarri	Estándar	NA-408	2009	Sub-18	Masculino	Grupompleo Pamplona At	Pendiente	Arturo Dominguez
Lorea Méndez Bertol	Estándar	NA-561	2010	Sub-18	Femenino	Hiru-Herri	Pendiente	Aitor Beorlegi Goñi
Maria Lainez Ruiz	Estándar	NA-3681764	2010	Sub-18	Femenino	Ruizca - Ribera Atletico	Pendiente	Hector Vigara Benito
Susana Gonzalez El Busto	Estándar	NA-364	2009	Sub-18	Femenino	Atletico Iranzu	Pendiente	Marcos Yaniz Pejenaute
Jon Villamarin Erro	Estándar	NA-3786829	2011	Sub-16	Masculino	Hiru-Herri	Pendiente	Aitor Beorlegi Goñi
Aitor Gazolaz Lopez	Estándar	NA-3768106	2011	Sub-16	Masculino	Atletico Iranzu	Pendiente	Marcos Yaniz Pejenaute
Mencia Dominguez Florido	Estándar	NA-3787537	2011	Sub-16	Femenino	Valdizarbe-GANA	Pendiente	Felix Navarro
Alicia Ruiz Andueza	Estándar	NA-3774977	2011	Sub-16	Femenino	Grupompleo Pamplona At	Pendiente	Arturo Dominguez

Total atletas: 24

Clubes:

9

Entrenadores:

7

Confirmación

Obligatorio que todos los participantes (atletas y entrenadores) confirmen asistencia antes del **jueves, 30 de octubre de 2025** a través del siguiente formulario [a través del siguiente formulario](#). Asimismo, se invita a cualquier atleta y/o entrenador interesado en este sector a solicitar su participación en esta actividad a través del mismo formulario en el mismo plazo. También es obligatorio justificar las bajas enviando un correo electrónico a direcciondeportiva@fnaf.es indicando las razones permitidas según el programa PRONATREN (páginas 6 y 14). El plan y la selección definitiva con atletas confirmados, no confirmados y bajas será publicada **el viernes, 31 de octubre** con la actualización de la presente circular.

Propuesta del plan de trabajo

Día	Horario	Actividad	Contenidos a desarrollar
domingo 2	10:00	Recepción	Bienvenida y presentación a los participantes por parte del técnico
	10:15 - 10:50	Calentamiento	Rodaje + ejercicios de técnica y activación
	10:50 - 11:20	Series	Sub-18: 1x500 U2 vuelta trote + 2x1000 U2-U3 r2' + 3x300m u3 r1'. Sub-16 1x1000m. Sub-20 3x1000m
	11:20 - 11:30	Vuelta a la calma	
	11:30	Fin de la actividad	Despedida y recogida

 Visto Bueno: Director Deportivo
 En Pamplona, a miércoles, 29 de octubre de 2025

Clausula de género

La Federación Navarra de Atletismo (FNA) garantiza la igualdad efectiva de hombres y mujeres como uno de sus principios básicos de actuación. A tal fin, las menciones genéricas en masculino que aparecen en el articulado de cualquier documento o Normativa se entenderán referidas también a su correspondiente femenino, salvo aquellos supuestos en que específicamente se haga constar que no lo es así.